



**Madame, Monsieur,**

**Chère consœur, cher confrère,**

Entre 2016 et 2017, il y a eu 1 million de fumeurs en moins<sup>1</sup>. Cette baisse, d'ampleur inédite depuis plus de 10 ans, est le résultat de plusieurs mesures de santé publique dont le paquet neutre, un meilleur accès aux traitements de substitution nicotinique et #MoisSansTabac.

**Les premières données d'évaluation de #MoisSansTabac montrent que ce dispositif a permis de susciter près de 380 000 tentatives d'arrêt du tabac en 2016<sup>2</sup>.**

De plus, les fumeurs ayant fait une tentative d'arrêt grâce au #MoisSansTabac sont deux fois plus nombreux que ceux ayant fait une tentative sans lien avec le #MoisSansTabac, à avoir eu recours à un professionnel de santé pour soutenir leur démarche.

Cette année encore, il s'agit de proposer à tous les fumeurs d'oser ensemble l'aventure de l'arrêt du tabac pendant le mois de novembre.

C'est la raison pour laquelle le Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes et Santé publique France renouvellent leur association pour vous proposer d'être partenaire de ce dispositif. Nous souhaitons, cette année encore, que l'ensemble des kinésithérapeutes se mobilise pour participer à cette action d'ampleur nationale.

Pour y parvenir ensemble et amplifier encore la baisse du tabagisme, nous mettons à votre disposition des outils de communication sur cette opération : affiches, flyers, kits, brochures, etc. destinés à vos patients pour les accompagner dans leur projet d'arrêt. Vous pouvez les commander gracieusement sur le site <https://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>

Nous comptons sur votre collaboration pour démontrer le rôle essentiel du kinésithérapeute dans la prévention et la promotion de la santé.

Pascale Mathieu  
Présidente de l'Ordre des  
Masseurs-Kinésithérapeutes

François Bourdillon  
Directeur Général  
Santé publique France

<sup>1</sup> Anne Pasquereau et coll. La consommation de tabac en France : premiers résultats du Baromètre santé 2017. Bull Epidémiol Hebd. 2018;(14-15):265-73.

<sup>2</sup> Romain Guignard et coll. Tentatives d'arrêt du tabac au dernier trimestre 2016 et lien avec Mois sans tabac : premiers résultats observés dans le Baromètre santé 2017. Bull Epidémiol Hebd. 2018;(14 15):298-303.

