



FLASH ACTU

de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

Dépistage par les kinésithérapeutes de la fragilité motrice par un score fonctionnel

Chères consœurs, chers confrères, mesdames, messieurs,

La **commission santé publique et démographie** a élaboré, avec la participation du professeur France Mourey et du docteur Alexandre Kubicki, un outil de **dépistage par les kinésithérapeutes de la fragilité motrice chez les personnes de 65 ans et plus, vivant à domicile.**

L'objectif de ces travaux est de **développer la prévention primaire dans le domaine de la santé publique.** Ils se composent d'un outil nommé le **score fonctionnel de dépistage de la fragilité motrice** et d'un guide expliquant son utilisation. Selon le score obtenu, des conseils, un programme de préservation des capacités locomotrices sont mis en place par le kinésithérapeute ainsi qu'une orientation vers le médecin traitant ou le gériatre des personnes entrant dans la fragilité.

Le score fonctionnel et le guide permettent aux kinésithérapeutes d'avoir une **base commune nationale, standardisée et de qualité**, dans le cadre de la prévention primaire auprès des patients vieillissants.

Ces outils ont été adoptés par le Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes et présentés par la présidente de la commission santé publique et démographie, madame Aude Quesnot, le secrétaire général, monsieur Jean-François Dumas et la présidente, madame Pascale Mathieu lors d'un rendez-vous sollicité en début d'année auprès de l'ancienne ministre en charge de l'Autonomie, puis ministre de la Santé et de la Prévention dans le gouvernement Borne, madame Brigitte Bourguignon.

Les personnes en charge du dossier au cabinet de la ministre ont été vivement intéressées par les documents et ont salué la qualité du travail scientifique produit par le Conseil national. En effet, ces documents s'appuient sur les **dernières références scientifiques** en matière de prévention de la fragilité motrice de la personne de plus de 65 ans.

La prévention et la rééducation par le mouvement sont des investissements d'avenir, indispensables pour la santé de nos concitoyens. Les kinésithérapeutes doivent prendre toute leur part pour faire de la prévention un élément majeur de leur prise en charge. Ainsi, nous vous encourageons vivement à utiliser ces outils dans votre exercice quotidien.

Nom.....

Prénom

Date de naissance.....

Tel.....

Médecin traitant.....

Adresse.....

Poids actuel (Kg)..... Poids il y a 6 mois.....

Date de réalisation du test.....

Nom du kinésithérapeute

1 CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES		
a Sexe		Score
Homme	0 point	
Femme	1 point	
b Situation familiale		Score
En couple / en famille	0 point	
Seul(e)	1 point	
2 INTERROGATOIRE		
c Avez-vous chuté au cours de l'année ? Si oui combien de fois ? Nbre :		Score
Non	0 point	
Oui	2 points	
d Avez-vous peur de chuter ?		Score
Non	0 point	
Oui	2 points	
e Avez-vous des douleurs chroniques dans les jambes ou dans le dos ?		Score
Non	0 point	
Oui	1 point	
f Avez-vous constaté des troubles de la mémoire, de l'attention, ou autres ?		Score
Non	0 point	
Oui	1 point	
g Prenez-vous des médicaments pour des troubles du sommeil, pour la dépression ou l'anxiété ? Ou prenez-vous plus de 4 médicaments ?		Score
Non	0 point	
Oui	1 point	
3 TESTS CLINIQUES		
h Examen orthopédique des membres inférieurs		Score
Pas de trouble ni d'anomalie du pied	0 point	
Une limitation d'amplitude ou anomalie du pied	2 points	
Plusieurs anomalies	4 points	
i Appui unipodal sur le membre inférieur de son choix	Temps (s) :	Score
Temps supérieur à 30 secondes	0 point	
Temps compris entre 5 secondes et 29 secondes	2 points	
Temps inférieur à 5 secondes ou NA*	4 points	

*Non applicable

Les guides pratiques de l'Ordre

Guide Prévention primaire

Dépistage par les kinésithérapeutes de la fragilité motrice par un score fonctionnel chez les personnes de 65 ans et plus, vivant à domicile



Réalisé par la commission santé publique et démographie en collaboration avec le Pr. France Mourey et le Dr. Alexandre Kubicki

Juin 2022

[Télécharger les documents](#)

Le Conseil national de l'Ordre



Facebook Twitter LinkedIn

Copyright © 2022 Ordre des masseurs-kinésithérapeutes, Tous droits réservés.
Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes inscrit(e) à l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes.

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désinscrire](#).