

# FAIRE DE L'EXERCICE AVEC L'ARTHRITE

L'activité physique régulière et l'exercice sont importants dans la gestion de toutes les formes d'arthrite inflammatoire (AI), y compris la polyarthrite rhumatoïde (PR) et la spondylarthrite axiale (SpA), et offrent de nombreux avantages pour la santé.



La kinésithérapie est un élément important de votre traitement global. Un kinésithérapeute vous guidera sur la manière de faire de l'exercice en toute sécurité, d'augmenter votre niveau d'activité et de fixer des objectifs.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

8 SEPTEMBRE