



SEMAINE

#Sport Kiné Santé



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes



DU 18 AU 24
MARS 2024

DOSSIER DE PRESSE

30 janvier 2024



L'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes et la Ville de Clichy ont souhaité nouer un partenariat pour promouvoir l'activité physique et ses bienfaits sur la santé, tout au long de la vie et pour tous.

L'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes et la Ville de Clichy officialisent l'organisation de la semaine #SportKinéSanté qui aura lieu du 18 au 24 mars 2024 à Clichy.

SOMMAIRE

1. Pourquoi bouger ?
2. La semaine #SportKinéSanté
3. Programme de la semaine #SportKinéSanté
4. Le Variétés Club de France et la Serge Betsen Academy
5. La Ville de Clichy
6. L' Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

1. POURQUOI BOUGER ?

LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, MÊME À INTENSITÉ MODÉRÉE, PERMET DE PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À LA SÉDENTARITÉ.

En France, on remarque que 37% des enfants de 6 à 10 ans et 73% des jeunes de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations en matière d'activité physique. Les adultes passent en moyenne 12 heures par jour assis les jours travaillés, et 9 heures par jour assis les jours non travaillés. 80% des adultes passent au moins 3 heures par jour devant un écran hors activité professionnelle.

Avec une population de plus en plus sédentaire, les troubles musculo-squelettiques sont en très nette augmentation dans notre société actuelle. Prenons pour exemple le mal de dos aussi appelé "le mal du siècle".

En 2020, 619 millions de personnes dans le monde souffraient de lombalgies, et ce nombre devrait atteindre 843 millions d'ici 2050, principalement en raison de la croissance démographique et du vieillissement de la population.

La lombalgie est l'une des principales causes d'invalidité dans le monde et une pathologie pour laquelle la plupart des gens peuvent bénéficier d'une rééducation. Les lombalgies peuvent survenir à tout âge et la plupart des gens en souffriront au moins une fois dans leur vie.

IL EST IMPORTANT D'AVOIR CONSCIENCE DE CES RISQUES ET DE LES PRÉVENIR TOUT AU LONG DE LA VIE.

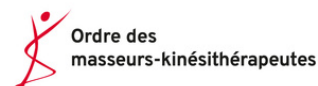
Chaque année, 2 millions de chutes surviennent chez les personnes de plus de 65 ans, entraînant 10 000 décès, ce qui constitue la première cause de décès accidentels dans cette tranche d'âge et entraîne plus de 130 000 hospitalisations.

Les chutes peuvent avoir des conséquences physiques, psychologiques et sociales et réduire la qualité de vie d'une personne. Ils constituent également des événements perturbateurs pour l'autonomie des personnes âgées tout au long de leur vie. Ces chiffres durent depuis plusieurs années et augmenteront dans les années à venir à mesure que la démographie évolue.

2. LA SEMAINE #SPORTKINÉSANTÉ



SEMAINE
#Sport
Kiné
Santé



Les kinésithérapeutes souhaitent durablement s'engager dans la prévention en santé par le biais de la promotion de l'activité physique tout au long de la vie, de l'école au domicile des personnes âgées, en passant par le lieu de travail.

Les Jeux olympiques et paralympiques créent un engouement très fort et favorisent la pratique d'une activité sportive. C'est le moment idéal pour inciter les Français à se mettre ou se remettre au sport.

C'est pourquoi la Ville de Clichy et le Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes s'associent pour créer une semaine de mobilisation et de sensibilisation à l'importance de l'activité physique pour être en bonne santé. Cette semaine aura pour but de sensibiliser la population à l'intérêt du sport santé, de la prévention ainsi qu'à rappeler le rôle du kinésithérapeute, professionnel de santé et du sport.

La semaine #SportKinéSanté aura lieu du 18 au 24 mars 2024 sur la commune de Clichy.

Le principe de la semaine est simple : chaque jour de la semaine, des kinésithérapeutes interviendront sur la commune pour s'adresser à différentes parties de la population, afin de leur proposer des exercices simples pour lutter contre la sédentarité et promouvoir l'activité physique et sportive comme outil de bien-être et de santé.

**ENSEMBLE, PROMOUVONS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE
COMME OUTIL DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ.**



RÉMI MUZEAU

MAIRE DE CLICHY, VICE-PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT
DES HAUTS-DE-SEINE

“Le sport est à la fois synonyme de performance, d’engagement, mais aussi de loisir, de partage et tout simplement de bien-être. Notre volonté est de permettre l’expression de toutes ces pratiques et de promouvoir l’activité physique auprès de tous les publics. Aussi, je me réjouis de cette initiative qui s’inscrit pleinement dans notre programme d’animations autour des Jeux olympiques et paralympiques.”



PASCALE MATHIEU

PRÉSIDENTE DU CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE
DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

“Nous sommes fiers de pouvoir mettre en place cette semaine #SportKinéSanté en collaboration avec la ville de Clichy. L’Ordre des masseurs-kinésithérapeutes souhaite que tous les kinésithérapeutes prennent leur place dans la prévention en santé auprès des Français et soutiendra tous les acteurs engagés dans le développement de l’activité physique à tout âge.

La tenue des jeux olympiques et paralympiques dans notre pays est le moment idéal pour promouvoir l’activité physique à travers des actions pouvant toucher le plus grand nombre et pour inciter les Français à se mettre ou à se remettre au sport.

Ensemble, à Clichy et partout en France, luttons contre la sédentarité et promouvons l’activité physique et sportive comme outil de bien-être et de santé.”

3. PROGRAMME DE LA SEMAINE #SPORTKINÉSANTÉ

PROGRAMME DE LA SEMAINE #SPORTKINÉSANTÉ

18 - 24
MARS
2024

LUNDI 18 MARS 2024

LES PERSONNES ÂGÉES

Atelier : « L'activité physique adaptée, ses bienfaits et la prévention des chutes »

MARDI 19 MARS 2024

LES ENFANTS

Atelier : « Les bienfaits d'une activité sportive sur la santé »

MERCREDI 20 MARS 2024

LES AGENTS MUNICIPAUX

Atelier : « Les bénéfices du mouvement sur la santé et prévenir les troubles musculosquelettiques »

JEUDI 21 MARS 2024

LES SALARIÉS DU PRIVÉ

Atelier : « Comment lutter contre les comportements sédentaires au travail ? »

SAMEDI 23 MARS 2024

LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

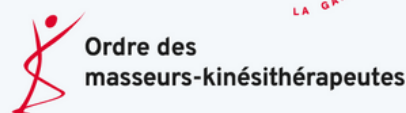
Match de football : le **Variétés Club de France vs l'équipe Sport Kiné Santé Clichy**, incluant des kinésithérapeutes et des proches de **Serge BETSEN**, au profit de son association en partenariat avec l'**USAC**

DIMANCHE 24 MARS 2024

LES SPORTIFS DE TOUS NIVEAUX

Les Foulées de Clichy

Stand de mesure du souffle disponible sur place pour évaluer sa capacité pulmonaire



4. LE VARIÉTÉS CLUB DE FRANCE ET LA SERGE BETSEN ACADEMY

LE VARIÉTÉS CLUB DE FRANCE

Depuis 53 ans, le Variétés Club de France, qui rassemble d'anciens joueurs de football professionnel, a disputé près de 2500 matchs et joue tous les week-ends au profit d'associations caritatives (plus de 5 millions d'euros ont ainsi été récoltés depuis 1971).



JACQUES VENDROUX

MANAGER GÉNÉRAL DU VARIÉTÉS CLUB DE FRANCE ET JOURNALISTE À EUROPE 1

“Depuis 53 ans, le Variétés Club de France, qui rassemble d'anciens joueurs de football professionnel, a disputé près de 2500 matchs et joue tous les week-ends au profit d'associations caritatives (plus de 5 millions d'euros ont ainsi été récoltés depuis 1971).

Je suis très heureux que le Variétés Club de France puisse affronter le samedi 23 mars 2024 l'équipe #SportKinéSanté à Clichy, au profit de l'association Serge Betsen Academy. Une rencontre atypique qui, au-delà du simple cadre sportif, célèbre l'importance cruciale de la kinésithérapie dans le monde du sport.

Si nous sommes collectivement convaincus au Variétés Club de France de l'importance de la pratique régulière d'une activité physique pour être en bonne santé, nous savons aussi le rôle essentiel des kinésithérapeutes, notamment auprès des sportifs.

À nos côtés depuis la création du Variétés Club de France, les kinésithérapeutes, experts du mouvement, contribuent de manière indispensable à la préparation, à la récupération et à la performance des athlètes. Ce match symbolise la synergie entre le monde du football et celui de la kinésithérapie, mettant en lumière l'importance cruciale de cette discipline pour la réussite et la longévité des sportifs.

Affronter une équipe composée d'habitants de Clichy, de Serge BETSEN et ses amis et de kinésithérapeutes n'est pas seulement un défi sportif, c'est aussi une manière de remercier tous ceux qui contribuent, de près ou de loin, au bien-être des athlètes. Ensemble, rendons hommage à cette union entre passion et dévouement.”

SERGE BETSEN, AMBASSADEUR DE CHOIX

Clichois le plus célèbre de Grande-Bretagne, Serge BETSEN a été légitimement nommé « ambassadeur de la Ville de Clichy pour ces Jeux olympiques et paralympiques 2024 ».

Serge BETSEN a commencé sa carrière de joueur de rugby au CS Clichy avant de gravir les échelons jusqu'au plus haut niveau français et international. Il possède aujourd'hui l'un des plus beaux palmarès du rugby français avec trois titres de Champion de France en 2002, 2005 et 2006. Ayant joué en Angleterre entre 2008 et 2012, il reste très attaché à la culture britannique.

Son énergie, son expérience et son désir de transmission, notamment auprès des plus jeunes, font de lui un ambassadeur d'exception pour la Ville. Il sera aux côtés des Clichois tout au long de ces Jeux olympiques et paralympiques pour leur offrir des moments de partage inédits au cœur de la ferveur olympique.

L'ACADEMIE SERGE BETSEN

La Serge Betsen Academy (SBA) voit le jour au Cameroun en 2004. L'association promeut la pratique du rugby auprès de centaines d'enfants défavorisés. Elle utilise le jeu comme méthode d'intégration sociale en offrant un accès à l'éducation et aux soins de santé de base. Elle a ouvert un nouveau centre à Bamako, au Mali, en 2020.



SERGE BETSEN

ANCIEN JOUEUR INTERNATIONAL DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE RUGBY

“C'est toujours un grand plaisir pour moi de revenir à Clichy, ma ville de cœur qui est en plus Terre de Jeux 2024 ! C'est ici que j'ai découvert ma passion pour le rugby, ce sport qui a structuré toute ma vie. J'ai la chance d'avoir de belles et régulières occasions de venir à la rencontre des Clichois.

Le 23 mars, j'aurai le grand plaisir de participer au match du Variétés Club de France. Et j'espère bien réussir à animer une séance de rugby d'au moins 10 minutes pour les joueurs du Variétés !

Je tiens à remercier la Ville de Clichy d'avoir choisi mon association, la Serge Betsen Academy comme bénéficiaire de ce bel événement. En 20 ans, la Serge Betsen Academy a aidé plus de 9000 enfants défavorisés au Cameroun et au Mali en mettant le rugby au cœur de leur vie. Grâce à cet événement solidaire du 23 mars, nous pourrions renforcer notre impact !”

5. LA VILLE DE CLICHY

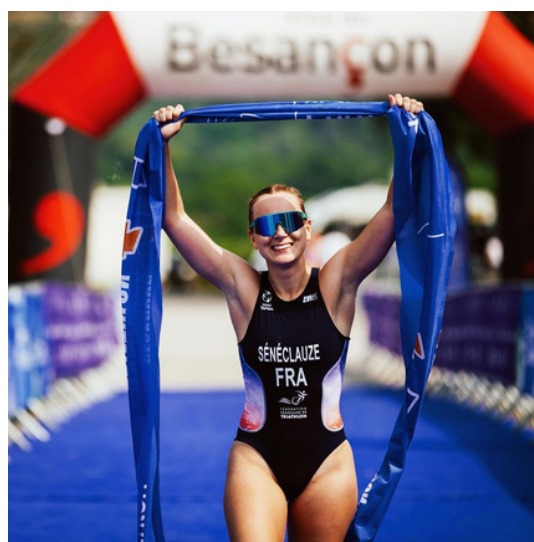
Commune de 64 000 habitants située au nord-ouest de Paris, dans le département des Hauts- de-Seine, Clichy-la-Garenne est une ville en plein essor qui révèle ses nombreux atouts. Au cœur de la Métropole, à proximité immédiate de Paris et facilement accessible, elle offre aux habitants, visiteurs ou salariés un environnement convivial et de qualité. Animée par une vie culturelle, sportive, économique et associative foisonnante, Clichy entend également développer ses infrastructures et équipements pour accompagner et soutenir toutes ses énergies locales.



La Ville de Clichy vue de drone ©Ville de Clichy

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE, UNE GRANDE CAUSE CLICHOISE

À Clichy, l'année est rythmée par de grandes animations sportives coorganisées par la Ville et l'OMSPA (Office Municipal des Sports et de Plein Air) comme La Clichoise, les Assises du sport, l'Urban fitness famille, Clichy Lanta et notamment **Les Foulées de Clichy** qui clôtureront la semaine #SportKinéSanté et auront cette année pour marraine l'athlète paralympique Camille SÉNÉCLAUZE.



Camille SÉNÉCLAUZE, Championne du monde de para-triathlon en juin 2023 ©Théo Gomez

La Ville mène également une politique de développement du sport en plein air via l'installation de structures dédiées dans ses parcs (parcours de sport et bien-être au stade Racine, arche connectée au parc Mozart, station de fitness aux parcs des Impressionnistes...).

La Ville apporte un soutien constant aux clubs et associations sportives, formateurs de la jeunesse et sources de citoyenneté et d'inclusion sociale par les vertus partagées du sport. **Un vivier fort de 60 clubs** rythme ainsi la vie des Clichois. **L'École Municipale des Sports** offre aux plus jeunes, dès l'âge de 4 ans, la possibilité de pratiquer des activités multisports et ludiques, basées sur l'éveil corporel, la découverte et l'initiation.



Les Foulées de Clichy ©Ville de Clichy

Ouverte et dynamique, la Ville de Clichy s'engage à promouvoir l'accessibilité pour tous, en favorisant une pratique sportive inclusive et en encourageant le vivre-ensemble. La Ville a notamment créé la **Mission Accessibilité et Handicap** : un service municipal dédié fort de six agents dévolus à ces sujets. Des éducateurs Ville mènent également une action auprès de jeunes en situation de handicap via la structure des Tilleuls.

Le CCAS propose de nombreux ateliers et activités favorisant le maintien des fonctions physiques des seniors tout au long de l'année, au sein des foyers, avec les associations clichoises ou au centre Boisseau : yoga, renforcement musculaire, gymnastique douce, randonnée...

Engagée pour ses agents, la Ville a renouvelé son dispositif **Santé vous sport** en proposant des activités sportives variées chaque jour de la semaine pour les agents sur leur pause méridienne.



Gymnastique volontaire, cours de zumba à l'espace Henry Miller
©Ville de Clichy

Dans le cadre de la promotion du bien-être et de la santé au sein de la ville de Clichy, l'association de la Gymnastique Volontaire (GV) a récemment obtenu la labellisation "Maison Sport Santé" (MSS).

Cette reconnaissance s'inscrit dans la politique municipale axée sur le développement du sport santé. Les Maisons Sport Santé rassemblent des experts de la santé et du sport, travaillant de concert pour encourager des activités physiques bénéfiques à la santé et pour prévenir les maladies chroniques.

Cette approche préventive, recommandée par le corps médical, vise à éviter les rechutes, à maintenir la mobilité, à prévenir la perte d'autonomie et à lutter contre la sédentarité. Au-delà des avantages physiques, la pratique sportive sur ordonnance procure une libération morale, renforce la confiance en soi, contribue à la gestion du poids et peut même atténuer des problèmes tels que le stress, les troubles du sommeil ou les maux de dos.

La GV s'engage pleinement à accueillir ce public spécifique et à le guider en collaborant étroitement avec les acteurs sportifs locaux. L'objectif de cette initiative est de proposer des séances de sport d'une durée minimale de trois mois, voire plus, afin de favoriser une amélioration durable de la santé au sein de la communauté clichoise.

LE NOUVEAU PALAIS DES SPORTS

La Ville de Clichy a obtenu l'agrément "Centre de Préparation pour les Jeux de Paris 2024" pour son futur Palais des Sports. L'équipement sportif et culturel accueillera la délégation olympique et paralympique britannique et d'autres délégations pour les pratiques du handball, du basket-ball, du basket fauteuil ou du volleyball assis. Situé dans l'écoquartier du Bac et facilement accessible en transports en commun, cet écrin prestigieux répondra ensuite aux besoins sportifs de proximité dans toutes disciplines (handball, basket, boxe, volley, judo, gymnastique, tennis de table, badminton, futsal).

Avec une jauge allant de 1300 à 2400 places assises, l'équipement sportif et culturel pourra également accueillir des manifestations sportives de haut niveau tout au long de l'année.



Palais des sports ©Agence Rudy Ricciotti

CLICHY, TERRE DE JEUX

Avec la construction de son Palais des Sports et les nombreuses animations prévues pendant l'été 2024, la Ville de Clichy contribue à construire un héritage olympique positif. C'est en ce sens qu'elle a obtenu le label « Terre de Jeux 2024 » qui valorise les territoires qui s'engagent dans l'aventure des Jeux et fédère les acteurs locaux convaincus que le sport change des vies. Avec ce label, la Ville pourra développer ses propres actions pour permettre aux habitants de participer aux temps forts des Jeux et mettre encore plus de sport dans leur quotidien. La Ville est également référencée dans un catalogue mis à disposition des 206 Comités Nationaux Olympiques et 184 Comités Nationaux Paralympiques du monde entier, qui peuvent choisir un centre et s'y entraîner à leur convenance, pendant les Jeux. Plusieurs délégations pourraient ainsi venir à Clichy d'ici l'été 2024.

6. L'ORDRE DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

L'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes est une structure de droit privé ayant une mission de service public.

L'Ordre est le garant de la qualité des soins et de la sécurité des patients :

- Il assure la défense de l'honneur et de l'indépendance de la profession
- Il est le garant de l'éthique et de la déontologie
- Il assure la diffusion des bonnes pratiques et le respect des règles professionnelles
- Il contribue à promouvoir la santé publique et la qualité des soins
- Il contrôle la compétence des kinésithérapeutes, quelle que soit l'origine de leur diplôme
- Il est un interlocuteur privilégié des pouvoirs publics pour promouvoir les enjeux et l'avenir de la profession
- Il est au service de la reconnaissance de la profession au sein du système de santé
- Il gère les affaires disciplinaires
- Il assure la gestion du tableau, véritable indicateur de la démographie professionnelle
- Il remplit une mission de solidarité et d'entraide auprès des confrères

Pour assurer ses missions , l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes s'appuie sur :

- 1 conseil national
- 14 conseils régionaux/interrégionaux
- 99 conseils départementaux

La profession de masseur-kinésithérapeute est issue de la fusion en 1946 des métiers de masseurs, masseurs aveugles et gymnastes médicaux, qui a permis la création du diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute.

Les kinésithérapeutes, spécialistes du mouvement, sont les seuls professionnels de santé à être également des professionnels du sport, comme établi par l'article A212-1 du code du sport. Les kinésithérapeutes sont en effet les professionnels de santé spécialistes de la rééducation fonctionnelle et motrice, et de la réadaptation. Ils utilisent à cette fin l'activité physique et sportive. Leurs missions et compétences sont précisément définies par le code de la santé publique.

Les 105 000 masseurs-kinésithérapeutes répartis sur le territoire français relaient quotidiennement les messages de santé publique, sensibilisant à l'importance du mouvement et de la prévention.

Mairie de Clichy
80 boulevard Jean Jaurès
92110 Clichy
01 47 15 30 00
www.ville-clichy.fr

Contact presse :
François GUERRIER
Directeur adjoint du service Communication
07 86 77 84 67
evenements@ville-clichy.fr



Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes
91 bis rue du Cherche-Midi
75006 Paris
01 46 22 32 97
www.ordremk.fr

Contact presse :
Séverine LACOSTE
Chargée des relations presse et de l'événementiel
07 63 18 63 67
communication@ordremk.fr



SEMAINE
#Sport
Kiné
Santé

