

PROGRAMME DE LA SEMAINE #SPORTKINÉSANTÉ

18 - 24 MARS 2024

LUNDI 18 MARS 2024

LES PERSONNES ÂGÉES

Atelier : « L'activité physique adaptée, ses bienfaits et la prévention des chutes »

MARDI 19 MARS 2024

LES ENFANTS

Atelier : « Les bienfaits d'une activité sportive sur la santé »

MERCREDI 20 MARS 2024

LES AGENTS MUNICIPAUX

Atelier : « Les bénéfices du mouvement sur la santé et prévenir les troubles musculosquelettiques »

JEUDI 21 MARS 2024

LES SALARIÉS DU PRIVÉ

Atelier : « Comment lutter contre les comportements sédentaires au travail ? »

SAMEDI 23 MARS 2024

LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Match de football : le **Variétés Club de France vs l'équipe Sport Kiné Santé Clichy**, incluant des kinésithérapeutes et des proches de **Serge BETSEN**, au profit de son association en partenariat avec l'**USAC**

DIMANCHE 24 MARS 2024

LES SPORTIFS DE TOUS NIVEAUX

Les Foulées de Clichy

Stand de mesure du souffle disponible sur place pour évaluer sa capacité pulmonaire



Ordre des
massieurs-kinésithérapeutes