

Engagements des kinésithérapeutes pour une santé durable

Le secteur de la santé représente 8 % des émissions de gaz à effet de serre en France, avec des impacts directs sur notre santé. **Agir est essentiel : nous nous engageons pour votre santé et celle de la planète.**

NOS ENGAGEMENTS

- **Encourager votre autonomie :** programmes d'auto-exercices.
- **Privilégier la prévention :** agir tôt pour éviter l'apparition ou l'aggravation de pathologies.
- **Adapter les soins pour limiter les déplacements :** soins en cabinet, à domicile ou télésoin.
- **Adopter des pratiques sobres :** réduire notre impact (énergie, matériel, numérique).

**CHAQUE GESTE COMPTE.
ENSEMBLE, CONSTRUONS
UN SYSTÈME DE SANTÉ
PLUS DURABLE
AU SERVICE DE TOUS !**

VOTRE RÔLE À NOS CÔTÉS

Votre implication est la clé d'une alliance thérapeutique écoresponsable :

- **Restez acteur de votre santé :** pratiquez régulièrement les exercices recommandés et maintenez une activité physique personnalisée.
- **Privilégiez les mobilités douces :** si votre état de santé le permet, venez au cabinet à pied, à vélo ou en transports en commun.
- **Favorisez des solutions durables :** techniques de gestion de la douleur non médicamenteuses efficaces et rapportez vos médicaments périmés en pharmacie.
- **Limitez le papier :** privilégiez les dossiers dématérialisés avec votre kinésithérapeute (Mon Espace Santé).



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes